**Аннотация «Лечебно-профилактическая физическая культура»**

*Структура и содержание* учебной программы задаются в конструкции физкультурно-оздоровительной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Основы знаний о физической культуре» (информационный компонент), «Спосо­бы деятельности» (операциональный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Содержание первого раздела («Основы знаний о физической культуре») представлено в соответст­вии с основными направлениями развития позна­вательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), зна­ния о человеке (психолого-педагогические основы деятельности); знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Следующий раздел «Способы деятельности» в сво­ем учебном содержании соотносится с представле­ниями о предметности двигательной деятельности и отражается в соответствующих способах ее органи­зации: планировании и регулировании деятельнос­ти, контроле за ее результатами.

Содержание раздела «Физическое совершенство­вание» ориентировано на укрепление здоровья школьников, их гармоничное физическое развитие и всестороннюю двигательную и физическую под­готовленность. Данный раздел включает комплек­сы оздоровительной и корригирующей гимнасти­ки, двигательные действия (гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика и подвижные игры) и упражнения на разви­тие основных физических качеств.

В заключительном разделе «Требования к ка­честву освоения программного материала» приво­дятся «индикаторы» проверки подготовленности учащихся по основным позициям программы. Эти «индикаторы» позволяют достаточно объективно и оперативно оценить успехи учащихся в овладении предметным содержанием и вносить при необходи­мости коррективы в образовательный процесс.

Занятия проходят в форме кружка, имеют спортивно-оздоровительное направление. Группа подбирается на основании медицинских справок о состоянии здоровья и рекомендаций врачей.

Особенностью данной программы является:

- программа разработана с учетом материально-технической базы школы №11

- содержание данной программы подготовлено с учетом состояния здоровья учащихся, психофизиологическими возрастными особенностями и рекомендациями врачей.

Расписание занятий: вторник, с 15.30-16.15ч. среда с 13.00-13.45

Тематическое планирование рассчитано на 2 часа в неделю. В соответствии с учебным планом МБОУ СШ №11, расписанием занятий кружка «Лечебная физкультура» на 2016-17уч .год количество учебных недель- 34 , количество часов в год- 68ч.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ ( по разделу знаний и практических умений). Оценивание физической подготовленности учащихся СМГ происходит на основании требований Программы для специальной медицинской группы.