

# Памятка для родителей

## «Техника безопасности учащихся в период зимних каникул»

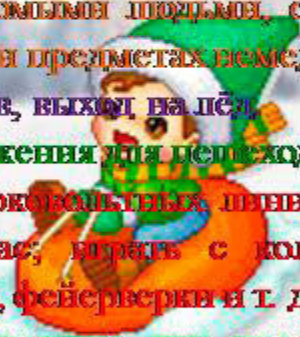
Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

### Уважаемые родители!

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт, трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).
7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоемов, выходы на лёд.
8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.
9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высотных зданий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легко воспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).
10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.
11. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистрациях и приравненных к ним дорогам.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.





# ЗИМНЯЯ ДОРОГА!



## УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

*Зима – наиболее сложный период  
для пешеходов и водителей!*

- ▶ Одевайтесь по погоде! В сумерках на зимней дороге пешеход плохо виден. Обозначьте себя световозвращающим элементом (аппликацией, значком, наклейкой) – **ФЛИКЕРОМ**.
- ▶ Переходите дорогу только в установленных Правилами дорожного движения местах, приняв меры безопасности! Не торопитесь и убедитесь, что транспорт остановился и пропускает Вас. В случае отсутствия регулируемых пешеходных переходов увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
- ▶ Не спешите при переходе дороги! Смена температур от оттепели к сильным морозам, образует гололед на проезжей части.
- ▶ В зимнее время количество мест с закрытым обзором становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине, сужение дорог от неубранного снега, стоящий заснеженный автомобиль.
- ▶ Снежный накат и гололед способствуют образованию «юза», заноса автомобиля, а самое главное, непредсказуемо удлиняют тормозной путь автомобиля, т.е. машине нужно больше времени до полной остановки.
- ▶ Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь её толкать! Из-под колес могут вылетать куски льда и камни. А главное, машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.
- ▶ Строго запрещается цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках и выскакивать на ходу из трамваев, троллейбусов и автобусов.
- ▶ **НЕЛЬЗЯ**, активно отдыхая на свежем воздухе, кататься на коньках, лыжах, санках вблизи проезжей части!
- ▶ **НЕЛЬЗЯ** вести детей на санках через проезжую часть. Следует снять ребенка с санок, взять санки в руки, и, держа ребенка на руках или за руку, продолжить движение.

*Соблюдение Правил Дорожного Движения –  
гарантия вашей безопасности  
на дорогах города!*



**Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.**



**Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.**



**Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.**



**В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.**



**Одевайся по погоде.  
Если промочишь одежду или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.**



**Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.**





## Уважаемые родители!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей интересных дел, новых впечатлений.

Прогулки, игры на свежем воздухе – лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время.

Убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Пожалуйста, уделите несколько минут своего времени, ознакомьте своих детей с основными правилами соблюдения безопасности в зимний период.

Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.



## РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ



# Внимание! Зима – сезон повышенного травматизма!

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:



1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. Запомните: чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т. п.).
4. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

***Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!***

***Не болейте! Радуйтесь зиме!***

