**Аннотация**

Программа разработана на основе Комплексной программы по физической культуре для учащихся 1-11-х классов – М: «Просвещение»,2011, В.И.Лях. УМК « Физическая культура 5-7 класс М: «Просвещение», 2013. М.Я.Виленский, В.И.Лях.

Содержание современного образования в сфере физической культуры строится на идеях гуманистической психолого-педагогической науки, основными принципами которой выступают ценностно-смысловой, личностно-ориентированный, культурологический, системно-деятельностный, компетентностный. Программа рассчитана на 68 часов. Программа разработана с учетом материально- технической базы школы №11.

**Целью** данной программы по физической культуре является создание условий для формирования основ здорового образа жизни, развития интереса и творческой самостоятельности.

**Задачи:**

* Создание условий для саморазвития обучающихся и формирования их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности
* Воспитание патриотизма, чувства ответственности, толерантности
* Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, организовывать учебное сотрудничество
* Формирование знаний о физкультурной деятельности,
* Вовлечение в исследовательские проекты
* Расширение двигательного опыта,
* Формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.
* Воспитание познавательной активности.

Сущность программы – научный подход физкультурной деятельности. Программа состоит из разделов: « Знания о физической культуре»; « Способы физкультурно-оздоровительной деятельности»; «Способы спортивно-оздоровительной деятельности и физическое совершенствование».

ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

(этот раздел имеет - познавательно-образовательную направленность)

* - история физической культуры
* - физическая культура и спорт в современном обществе
* - правила по технике безопасности на уроках физкультуры
* -физическое развитие человека
* -режим дня, утренняя зарядка, гигиенические требования

СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (физкультурной) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

* (этот раздел изучает образовательно-предметную направленность)
* - организация и проведение занятий физической культуры
* - соблюдение требований безопасности
* -составление индивидуальных комплексов утренней зарядки и упражнений для формирования правильной осанки
* - самоконтроль

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

(этот раздел – образовательно-тренировочная направленность)

* - физкультурно-оздоровительная деятельность
* - спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.