**Аннотация**

**1 класс**

**Физкультура**

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным стандартом начального общего образования по физической культуре, на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов – Москва: Просвещение В.И. Лях. УМК «Физическая культура для 1-4 кл.» В.И. Лях, 2014 г. : М. – Просвещение.

**Целью** образования в области физической культуры является формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности и деятельностный подход.

**Задачи:**

Укрепление здоровья,

Развитие основных физических качеств,

 Формирование знаний о физкультурной деятельности,

Формирование знаний об Олимпизме,

Расширение двигательного опыта,

Формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Воспитание познавательной активности.

Базовым результатом образования в области физическая культура в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

В число универсальных компетенций в начальной школе входят:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать, использовать средства для достижения цели,

 - умение включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками.

ежегодно.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета «Физическая культура».

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России. По окончании изучения курса «Физическая культура» в начальной школе должны быть достигнуты определенные результаты.

Личностные результаты: сформированное чувство гордости за свою Родину, уважительное отношение к иному мнению, развитие навыков сотрудничества, формирование установки на здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты: овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления, формирования умения планировать, контролировать, оценивать учебную деятельность, определять наиболее эффективные способы достижения результата.

Предметные результаты: формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья, овладение умением организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, зарядка), взаимодействие со сверстниками, выполнение простейших акробатических и гимнастических комбинаций, выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.